

Personlig beretning om forældretab i barndommen leverer indblik i barnets sorgunivers og modstandskraft

Elisabeth Arendt: *Lysglimt* – om forældretab i barndommen

Hvert år mister omkring 7000 børn og unge en forælder eller en søskende og endnu flere deres bedsteforældre. *Lysglimt* er en skarpt vinklet bog om forældretab i barndommen, og om hvordan mødet med døden og sorgen påvirker barnet.

I *Lysglimt* får læseren indblik i, hvordan forældretab kan forårsage følelser som skyld, afmagt og ensomhed hos barnet. Samtidig viser bogen, at sorgen med tidens, venners og familiens hjælp kan vendes til lys og livslyst.

Bogen tager udgangspunkt i forfatterens og hendes tre søskendes meget forskellige oplevelser af tabet af deres far for over 30 år siden, da de var mellem 3 og 11 år gamle. Med afsæt i teoretiske overvejelser over sorg og sorgreaktioner beskrives tidspunktet omkring dødsfaldet, livet efter tabet, og hvordan sorgen og den døde er blevet en del af deres livshistorie.

Bogen rummer refleksioner over, hvad dødens nærvær kan medføre af skyldfølelse, afmagt og ensomhed. Samtidig bringer den håb til læseren om, at sorgen med tiden kan vendes til en styrke.

Med forord af psykolog John Halse.

Elisabeth Arendt, f. 1975, er cand.theol. og sognepræst i Glostrup Sogn. Udlandspræst for danskere i Toronto, Canada, fra 2007-2012. Hun var 11 år gammel, da hun mistede sin far, Poul Anton Arendt.

Elisabeth Arendt

Lysglimt

164 sider

Forlagets pris: 249,95 kr.

Udk. 26. marts 2020